

Press Release

2016年9月27日

日本イーライリリー株式会社

〒651-0086
神戸市中央区磯上通 7-1-5
www.lilly.co.jp

EL16-53

自分の特性を知り、日常生活の困難に道を拓く 大人の ADHD 当事者に学ぶ啓発動画を公開

～当事者によるディスカッション、当事者と医師の対談を講座形式で～

日本イーライリリー株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役社長:パトリック・ジョンソン、以下、日本イーライリリー)は、大人の ADHD に関する正しい理解を促し、当事者が適切なサポートを受けられるよう支援する目的で、啓発動画「当事者が語る 大人の ADHD 講座」を制作いたしました。本日 9 月 27 日(火)、ウェブサイト「大人のための ADHD.co.jp」(<http://adhd.co.jp/otona2016/>)にて公開を開始いたしました。



当事者サロン「関西ほっとサロン」参加者の
ディスカッションの様子



ADHD 当事者の執行 泉さん(左)と原田 剛志 医師

© 日本イーライリリー株式会社

発達障害のひとつである「ADHD」は、子ども特有のもののみなされてきましたが、近年では成人期ADHD 当事者の存在と、当事者の日常生活における困難が知られるようになってきました。ADHDは、不注意、多動性、衝動性を特徴とする症状により、失敗を繰り返し、職場や家族にも迷惑をかける等の経験を重ねることで、自尊心の低下から2次障害(うつ病、不安障害等)に発展するケースも報告されています^[1]。ADHDの症状は、性格や努力不足によるものと誤解されがちで、本人も多くの場合「自分が何に困っているのかわからない」「自分の困り感を周囲の人にうまく説明できない」という状況にあるのが実情です。

今回制作した動画「当事者が語る 大人のADHD講座」では、発達障害の当事者が主体となって活動するNPO法人DDAC(発達障害をもつ大人の会)(代表:広野 ゆい氏)が運営する当事者サロン「関西ほっとサロン」の参加者によるグループディスカッションや、ADHD当事者である執行 泉さん(株式会社いづみカンパニー 代表取締役)と主治医の原田 剛志 医師(パークサイドこころの発達クリニック 院長)の対談を中心に構成し、まず自分の特性を知ることによって仕事や日常生活に道が拓ける可能性を、ADHDの当事者自らが語ります。

日本イーライリリーは、本動画を通じてADHDについての正しい理解を促進するとともに、当事者が適切なサポートを受け、その特性を活かして活躍できる社会の実現を願い、今後も活動を続けて参ります。

[1] Kooij SJ, Bejerot S, Blackwell A, et al. European consensus statement on diagnosis and treatment of adult ADHD: The European Network Adult ADHD. BMC Psychiatry. 2010 Sep 3;10:67.

■NPO 法人 DDAC(発達障害をもつ大人の会) 代表 広野 ゆい(ひろの ゆい)氏 コメント

「ADHD 当事者は、私も含め見かけでは当事者と分からない方が非常に多くいます。大人になってからはうまくできないことを取り繕ったり、できるように見せてしまったりと、無理に頑張ってしまうと、余計に普通に見えてしまう方が非常に多いです。ご本人も、周囲の方々が、正しい知識を得て ADHD の特性を理解することが何か問題が生じたときの解決の糸口になると思うので、一緒に解決策を考えていただけるとありがたいなと思います。」

■原田 剛志(はらだ つよし) 先生(パークサイドこころの発達クリニック 院長) コメント

「大人の ADHD 当事者の方は、来院された時にはすでに毎日続く困難に疲れ切ってしまうっており、二次障害としてうつ病や不安障害を併発していることが少なくありません。周囲の方々の ADHD への理解を深めることに加え、ご本人が自分の特性を知ること、世界が変わった、生きるのが楽になったと言われることも多くあります。ADHD 治療は自己理解を通じた生きるためのお手伝い、その人の可能性を広げるものだと信じています。」

■執行 泉(しぎょう いづみ)氏

(ADHD 当事者/餃子専門店 黒兵衛・株式会社いづみカンパニー 代表取締役) コメント

＜精神障害者自立支援活動賞(通称:リリー賞) 第10回当事者部門 受賞者＞

「ADHD の当事者は、子どもの頃からずっと失敗続きで困っているのです。大人になっても何が普通で何が異なるかが分からないという問題があります。ただ、失敗し、怒られながらも毎日を懸命に生きています。怠けているわけでも努力不足でもなく、大人の ADHD という特性の偏りから来るものなのだというのを、ぜひ多くの方に知っていただきたいと思います。」

■概要

タイトル: 『当事者が語る 大人の ADHD 講座』

URL: <http://adhd.co.jp/otona2016/>

再生時間: 約 45 分

内容: ADHD 当事者によるディスカッション、大人の ADHD の医師による基礎解説 など

問い合わせ先: 本動画に関するお問い合わせは、0120-245-970

(Lilly Answers: 日本イーライリリー株式会社 お問い合わせ窓口)までお願いいたします。

※動画出演者への直接のご連絡は、ご遠慮願います。

日本イーライリリーについて

日本イーライリリー株式会社は、米国イーライリリー・アンド・カンパニーの子会社で、人々がより長く、より健康で、充実した生活を実現できるよう革新的な医薬品の開発・製造・輸入・販売を通じて日本の医療に貢献しています。統合失調症、うつ、双極性障害、注意欠如・多動症(AD/HD)、疼痛、がん(非小細胞肺癌、膵がん、胆道がん、悪性胸膜中皮腫、尿路上皮がん、乳がん、卵巣がん、悪性リンパ腫、胃がん、結腸・直腸がん)、糖尿病、成長障害、骨粗鬆症などの治療薬を提供しています。また、アルツハイマー型認知症、関節リウマチ、乾癬などの診断薬・治療薬の開発を行っています。詳細はウェブサイトをご覧ください。<http://www.lilly.co.jp>